

## I PFAS: LE SOSTANZE CHIMICHE NASCOSTE!

### Cosa sono i PFAS?

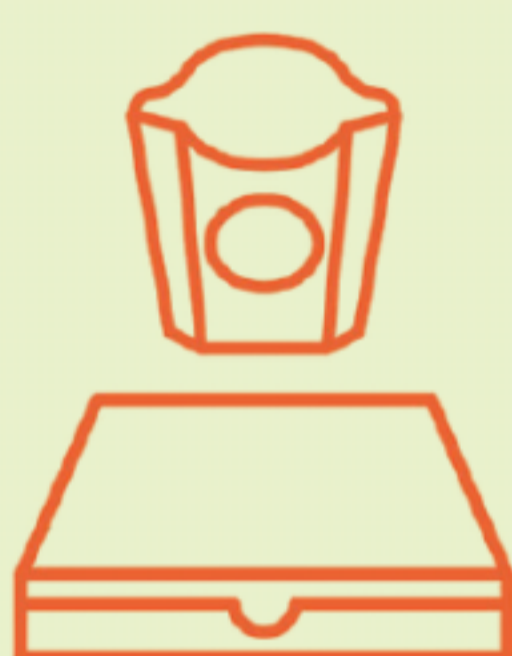
Sono sostanze chimiche usate per rendere impermeabili e antiaderenti molti oggetti di uso quotidiano.



Carta da forno



Padelle rivestite



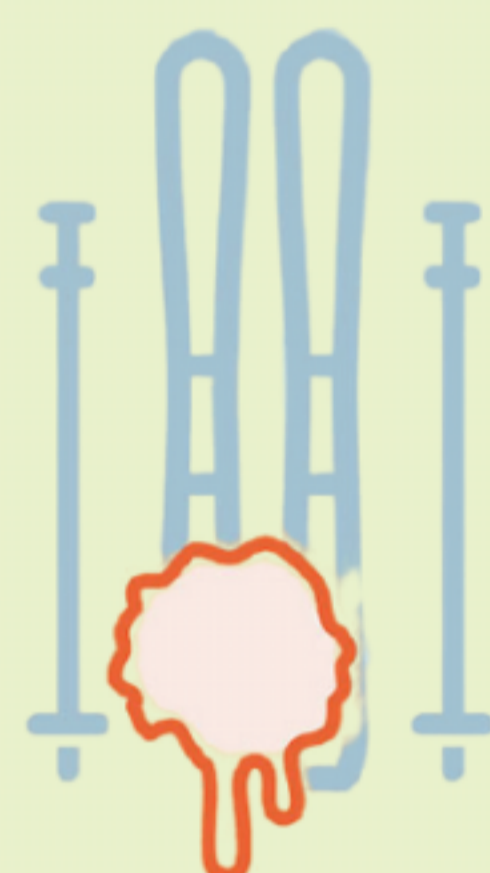
Imballaggi  
da asporto



Spray  
impermeabilizzante



Abbigliamento  
da esterno



Scioline



Filo interdentale



Cosmetici



Pitture



Pesticidi



Schiama  
estinguente



Apparecchi  
elettronici

### Perché sono pericolosi?

Sono chiamati "sostanze chimiche permanenti" perché non si degradano e restano nel nostro corpo e nell'ambiente! Possono causare problemi alla tiroide, al fegato, alla fertilità e aumentare il rischio di cancro.

### Cosa possiamo fare?

- ✓ Usare pentole in acciaio o ceramica 🍲
- ✓ Evitare vestiti con trattamenti antimacchia 🧺
- ✓ Mangiare cibo fresco e non confezionato 🍏
- ✓ Usare meno prodotti con imballaggi di carta/plastica