

LE MICROPLASTICHE



Cosa sono le microplastiche?

Sono minuscole particelle di plastica che finiscono nell'ambiente e nel nostro corpo!

Dove si trovano?

- ✚ Nei vestiti (rilasciate quando li laviamo)
- ✚ Nei cosmetici (rossetti, saponi, dentifrici)
- ✚ Nel cibo (mele, pere, carote e patate sono tra i più contaminati)
- ✚ Nell'acqua (anche quella in bottiglia!)
- ✚ Nell'aria (le respiriamo ogni giorno!)



Cosa possiamo fare?

- ✓ Usare meno plastica monouso 🛍️
- ✓ Scegliere vestiti in fibre naturali 🌿
- ✓ Evitare cosmetici con microplastiche 🚫
- ✓ Bere acqua del rubinetto invece che in bottiglia 🚰
- ✓ Riciclare e non inquinare il nostro pianeta ♻️