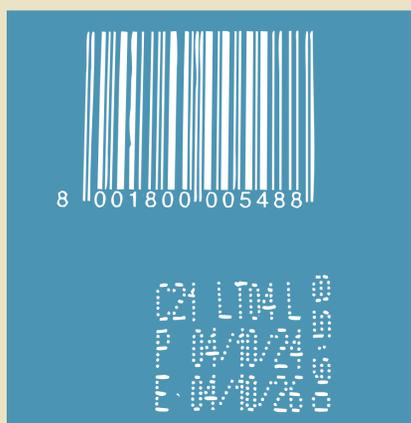
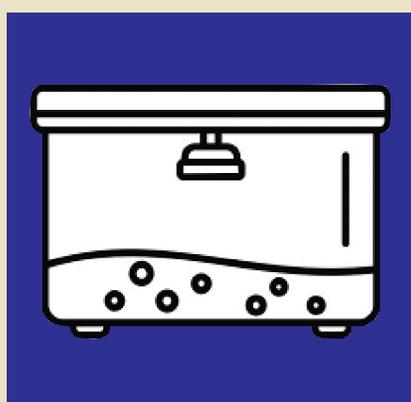


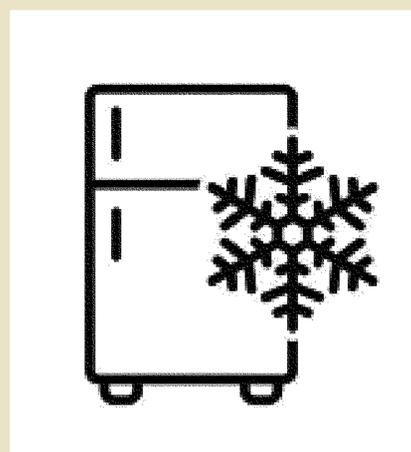
SCELTE RESPONSABILI



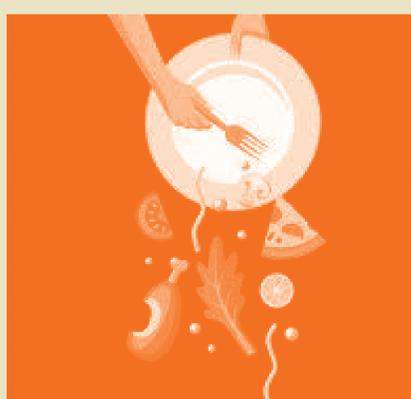
I cibo è ancora consumabile dopo il “preferibilmente entro”, mentre la dicitura “da consumarsi entro” ci dice che non è più sicuro.



Si possono surgelare le porzioni non consumate che si conserveranno bene per alcuni giorni.



Quando riempite le dispense o il frigorifero, spostate i prodotti più vecchi davanti e quelli nuovi sul retro. Una volta aperti, usate contenitori a tenuta d'aria o pacchetti chiusi.



Gli avanzi possono essere la materia prima di nuove ricette.