

siamo ciò che
mangiamo



ANTICA PREGHIERA CELTICA

Madre Terra, Padre Cielo,
Spiriti della Natura,
noi vi siamo grati per tutto ciò
che ci donate,
per la bellezza della natura
e per l'abbondanza
dei suoi frutti.

Vi siamo grati perchè
ci insegnate l'amore
incondizionato per tutti
gli esseri che popolano
questa terra e ci donate la
saggezza per affrontare e
per superare le inevitabili
difficoltà della vita.

Ti siamo grati perché
ci conducete sulla via della
spiritualità e verso una
più profonda conoscenza
di noi stessi.

Siate sempre la nostra fonte
di speranza, la nostra guida,
la nostra luce.

Protegeteci sempre
benedite questa terra,
questo cielo e tutti gli esseri
viventi che la popolano.

Vi ringraziamo perché
ascoltate sempre le nostre
preghiere di gratitudine.