



Comunità  
Laudato si' Pinerolo



Comunità Laudato Si'  
BRA

Incollaborazione con:



siamo ciò che  
mangiamo

# SIAMO CIÒ CHE MANGIAMO

L'Alimentazione è essenziale  
nella vita di un uomo.

Cibarsi è un bisogno primario che  
non deve essere trascurato.

Per questo, oggi, la scienza  
dell'Alimentazione è diventata  
uno studio a livello mondiale.

**Percorreremo insieme  
questo viaggio declinando  
il percorso in:**



**Territorialità**



**Stagionalità**



**Spreco**



**Cibi processati  
Bevande zuccherate**



**Allevamenti  
intensivi**



**Plastica**



**Mangiare sano**



Il fine di questa esperienza è quello di sensibilizzare ragazzi ed adulti a mangiare più sano.